



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

الدليل الإرشادي للعمال ضمن إطار "النقد مقابل العمل"

برنامج دعم المجتمع المحلي

Community Support Program

"تم تطوير هذه المنشورة بفضل دعم الشعب الأمريكي من خلال الوكالة الأميركية للتنمية الدولية (USAID). محتويات هذه المنشورة هي مسؤولية الاستشاري، ولا تعكس بالضرورة وجهة نظر أو آراء الوكالة الأميركية للتنمية الدولية أو حكومة الولايات المتحدة"

الفهرس

٣	طرق استخدام أدوات الحماية الفردية	I
٣	أدوات الحماية الفردية PPE	أ-
٤	التعليمات العامة حول الإسعافات الأولية خلال العمل الميداني	II
٦	الإجراءات والتدابير للوقاية من انتشار فيروس كورونا المستجد COVID-19	III
٧	أدوار ومسؤوليات الأفراد	IV
٨	جدول خطوط التبليغ الساخن	V

أ- طرق استخدام أدوات الحماية الفردية

نظراً لظروف العمل التي تحيط بالمشاركين، من الضرورة تزويدهم بمعدات وأدوات حماية فردية خاصة لكل مشارك. وفيما يلي لائحة بكل معدات وأدوات الحماية الفردية المطلوبة وكيفية استخدامها:

أ- أدوات الحماية الفردية PPE

الخوذة: تحمي الرأس من الأجسام المتساقطة من أماكن مرتفعة، من خلال تخفيف الضغط على الرأس. يجب إحكام الخوذة على الرأس للتأكد من عدم سقوطها عن الرأس ولتأمين الحماية القصوى.

القفازات: من الضروري وضع القفازات السميكة خلال العمل لحماية اليدين من الأسطح الحادة (الزجاج، المعدن، الخ) وتفادي الجروح، وحماية اليدين من المواد الخطرة. يجب أن تكون القفازات مناسبة لليدين وأن تكون محكمة.

الكمامة: إن وضع الكمامة يخفف من احتمال الإصابة بفيروس كورونا المستجد كما يمنع انتقال العدوى من الشخص المصاب إلى الآخرين. يوجد عدة أنواع من الكمامات. إن الكمامة التي سيتم استخدامها يجب أن تحمي من العدوى من الفيروس ومن الغبار المتطاير. لذلك من المفضل عدم استخدام الكمامة التي لديها فلتير من الأمام.

الأحذية الصناعية: معظم مواقع العمل حرجية وملينة بالحجارة والأشواك التي يمكن أن تسبب جروح مختلفة، لذلك من المهم أن يكون الحذاء مناسباً وأن يكون مزوداً بطبقة سميكة تساعد على منع دخول الأدوات الحادة.

الثياب المناسبة: من المهم ارتداء الثياب المناسبة خلال العمل الميداني لحماية الجسم وخاصة الجزء الأسفل من الجسم (الرجلين)، لذلك من المفضل ارتداء سروال سميك (جينز أو بنطلون للنشاطات الخارجية).

نظارات الحماية: من المهم ارتداء نظارات الحماية خلال العمل الميداني للحماية من الغبار.

ملاحظات هامة

- يجب التعامل مع كافة الأدوات الحادة بحذر كبير خاصة عند نقلها من مكان إلى آخر أو عند استخدامها.
- يجب أن يستخدم كل عامل الأداة نفسها خلال كل اليوم وذلك لتفادي الاحتكاك بين العمال وكتدبير احترازي للوقاية من COVID19.
- يجب الانتباه لمخاطر الكهرباء كالأسلاك والكابلات الغير ممدودة بطريقة سليمة.

ج- اوقات الراحة واستراحة الطعام:

في حال توقف اي من العمال للراحة، او خلال استراحة الطعام الجماعية يجب اتباع التدابير الوقائية التالية قبل البدء باي شيء:

- إزالة القفازات من اليدين.
- بعد التأكد من تطبيق شروط التباعد الاجتماعي، يتم إزالة الكمامة عن الوجه، طيها ووضعها داخل جيب السروال، او داخل كيس نظيف، او التخلص منها والتزود بكمامة جديدة بعد الاستراحة.
- غسل اليدين بالماء والصابون لمدة عشر ثواني إذا كان ذلك متوفراً، او تعقيم اليدين جيداً بمعقم.

II-التعليمات العامة حول الإسعافات الأولية خلال العمل الميداني

يشكّل الالتزام بالتعليمات العامة لاسيما تلك المرتبطة بالصحة والسلامة العامة أحد شروط تنفيذ مشروع الدعم. لذلك، يخضع فريق العمل قبل المباشرة بالعمل إلى يوم تدريبي حول الإسعافات الأولية. سوف يتم اطلاق المشاركين على محتويات حقيبة الاسعافات الاولية وكيفية استعمالها بالإضافة إلى شرح آلية التواصل مع الجهات المعنية في الحالات الخطرة.

تتضمن توجيهات الإسعافات الأولية ما يلي:

محتويات حقيبة الإسعافات الأولية:

- قفازات، نظارات لحماية العيون.
- قناع الجيب CPR
- عصابة TOURNIQUET
- شاش أسطواني
- 4 × 4 ضمادات شاش
- شريط لاصق طبي
- ضمادات مثلثة
- SAM SPLINT
- ضمادة مرنة
- مقصات الصدمات

ينصح الصليب الأحمر اللبناني بوجود حقيبة اسعافات اولية في كل موقع عمل لتأمين القدرة على الاستجابة السريعة لكل حادث على أن تتضمن الحقيبة ما يلي:

النوع	الاستخدام
1	نعناع كحولي + Rickles
2	قطع سكر
3	ضمادات
4	ضمادات مرنة
5	ربطة نوع A
6	كمادات
7	وشاح مثلث
8	قفازات
9	قطن
10	شرائط BUTTERFLY
11	رذاذ ثلجي
12	مطهر للجروح BETADINE
13	معقم لليدين
14	دواء arnica
15	مرهم للحروق
16	مرهم حساسية
17	HEC
18	كمادات Paraffin
19	Mobilat
20	Paracetamol or Panadol
21	Primperan
22	Rennie
23	Refresh Plus

تجدر الإشارة إلى أن حقيبة الإسعافات الأولية تحتوي معدات لمعالجة الجروح السطحية فقط.

في حال تعرض اي مشارك لكسر، يجب تركه بمكانه والاتصال بالصليب الاحمر اللبناني او اي جهة اسعاف لنقله الى مستشفى تجنباً لتعريضه للمزيد من الضرر إذا نقل من قبلنا.

إذا توفر اي مشارك ذات خبرة سابقة في المجال الطبي ضمن مجموعة محددة، فيعين كمسؤول اسعافات اولية.

في حال وقوع اي إصابة خطيرة يبلغ مسؤول الإسعافات الأولية الذي بدوره ينسق مع الضابط الميداني للتواصل مع اي جهة اسعاف (الصليب الاحمر اللبناني او الدفاع المدني) ونقل الحالة الى أقرب مستشفى.

III- الإجراءات والتدابير للوقاية من انتشار فيروس كورونا المستجد COVID-19

التدابير الأكثر شيوعاً خلال العمل والأكثر فعالية للوقاية من COVID-19 وفقاً لمنظمة الصحة العالمية WHO والعديد من الابحاث والدراسات هي:

- وضع الكمامة و/او قناع الوجه طوال الوقت.
- تعقيم اليدين بشكل متواصل لمدة ٢٠ ثانية في كل مرة، خصوصاً بعد:
 - مصافحة او ملامسة اشخاص اخرين.
 - ملامسة الاسطح.
 - بعد دخول الحمام.
 - قبل وبعد الاكل.
- تغطية الفم والأنف بمنديل او بكوع يدك اثناء السعال او العطس.
- التخلص من المنديل مباشرةً في حاوية نفايات من المفضل ان تكون مغلقة.
- تجنب ملامسة الفم، الانف او حتى الوجه.
- تجنب الاحتكاك المباشر مع الناس ومصافحة الأيدي.

بالإضافة الى الخطوات الوقائية، يجب معرفة العوارض للتمكن من تشخيص الحالة والابلاغ عنها او عدم الذهاب الى العمل في حال الشك بالتقاط العدوى. ان العوارض المعروفة وفقاً للـ WHO هي:

العوارض الخطرة	الأقل شيوعاً	الأكثر شيوعاً
- صعوبة بالتنفس او ضيق نفس	- اوجاع وآلام المفاصل	- الحرارة
- اوجاع او ضغط على الصدر	- جفاف الحلق	- السعال الجاف
- عدم القدرة على الحركة او الكلام.	- الاسهال	- الارهاق
	- التهابات	
	- آلام الراس	
	- فقدان حاسة الذوق او الشم	
	- طفح جلدي، او تغير لون الاصابع.	

IV- أدوار ومسؤوليات الافراد

Implementing Partner Field Officer / ضابط ميداني للشريك المنفذ:

يتم تعيينه(ها) من قبل الشريك المنفذ وهو(هي) مسؤول(ة) عن الموقع والأعمال التي ينفذها الشريك بالإضافة الى المشاركين الذين يعملون معه. على الضابط الميداني:

- ان يكون معه(ها) أوراق المعلومات الشخصية للمشاركين.
- الإبقاء على قنوات تواصل مستمرة مع مسؤولي المجموعات ومسؤولي الإسعافات الأولية.
- التواصل مع الأشخاص المعنية في حال تعرض اي من المشاركين لحالة طوارئ ونقله(ها) الى المستشفى.
- التأكد من تنفيذ العمل على الأرض بالشكل الصحيح والتدخل عند الضرورة.
- ملء النماذج المتعلقة بالمعلومات الشخصية وأوراق الحضور.
- رفع التقارير.

Supervisor / مسؤول(ة) مجموعة:

هو(هي) مسؤول(ة) ت/يعين من قبل الضابط الميداني ت/يكون مسؤولاً(ة) عن مجموعة من عشرة اشخاص، وعليه(ها):

- رفع التقارير والبلاغات لضابط الميدان في حال الحصول على اي معلومات من مسؤول الإسعافات الأولية
- التأكد من تنفيذ العمل من قبل مجموعته(ها) بالشكل الصحيح والتدخل عند الضرورة.

First Aid Officer /مسؤول الإسعافات الأولية:

من المفضل ان يكون هذا الشخص قد عمل(ت) بالسابق في مجال الإسعافات الأولية في حال وجوده(ها) ضمن المجموعة ويتوجب عليه/ها:

- ان ت/يحمل عدة الاسعافات الأولية طوال الوقت ومعالجة اي جروح وحالات طفيفة.
- ابلاغ مسؤول(ة) مجموعة في حال وقوع اي حالة حرجة واقتراح أفضل الحلول.
- التأكد ان جميع المشاركين في مجموعته(ها) يرتدون أدوات الحماية الفردية طوال الوقت.
- في حال وقوع اي حادث مع أحد المشتركين على مسؤول(ة) السلامة رفع تقرير عن سبب الحادث لمسؤول(ة) المجموعة

V- جدول خطوط التبليغ الساخن

١٤٠	الصليب الاحمر اللبناني
١٧٠١	الجيش اللبناني
١٧٢٢-١٦٠-١١٢	قوى الامن الداخلي
١٢٥	الدفاع المدني
١٧٥	فوج الاطفاء
١١٧	غرفة عمليات الجيش